

## Croquez la beauté à pleines dents



©Thinkstock

Un sourire éclatant, c'est important ! Mais les dents sont soumises à rude épreuve au quotidien. Entre les cochonneries qu'on ingère, les brossages qu'on saute et les carences qu'on se crée à force de manger n'importe comment, notre dentition d'une blancheur autrefois immaculée a tendance à virer... au jaune ! Si l'hygiène de



©Thinkstock

base est primordiale et requiert un matériel de brossage irréprochable, d'autres astuces peuvent nous permettre de récupérer quelques teintes sur l'échelle de coloration. Dentifrice nomade, produits de blanchiment dentaire ou brosses à dents high-tech... Voici quelques stratégies payantes pour retrouver vite fait bien fait ce sourire ultrabright avec lequel vous faisiez autrefois des ravages !

### ▸ La blancheur en douceur



©Forever Living Products

Mauvaise idée n°1 : se brosser les dents comme un dingue avec un dentifrice abrasif. Optez plutôt pour un gel dentaire tout doux qui ravivera l'émail de vos dents sans agression. Le gel dentaire Forever Bright Toothgel est formulé à base de propolis et d'aloé véra pour assainir parfaitement et naturellement la flore buccale... En outre, il est dépourvu de fluor, dont l'excès peut provoquer des taches blanchâtres !

Forever Bright Toothgel – 10,39 € - En exclusivité

chez les distributeurs agréés Forever Living Products -  
<http://www.foreverliving.fr/>

## ▸ La blancheur sans danger

Mauvaise idée n° 2 : se jeter sur n'importe quel produit de blanchiment au peroxyde d'hydrogène dont la toxicité pour les gencives et la santé a malheureusement été prouvée. Toute nouvelle sur le marché, la marque beconfi®Dent propose une gamme complète de blanchiment dentaire zéro peroxyde. Redoutable, le Duo Mousse que nous avons testé promet de gagner plusieurs teintes en trois semaines. Pari tenu : en quinze jours d'essai, on en a déjà grignoté trois ! Duo Mousse beconfi®Dent, 38,90 €, disponible dans tous les Parashop et sur beconfident.fr



## ▸ La blancheur sans anicroche

Mauvaise idée n° 3 : entreprendre un traitement de blanchiment dentaire chez soi ou chez un professionnel et boire du café ou autre boisson colorante tout de suite après... Cela aura évidemment pour effet de retacher immédiatement vos dents. Pour éviter cet écueil, la marque beconfi®Dent (encore elle !) a imaginé le Tooth Gloss, un agent protecteur qui se dépose sur vos quenottes durant deux à trois heures pour éviter toute récurrence tout en vous offrant, en prime, un aspect brillant très glamour... Tooth Gloss, 16,90 €, en exclusivité sur beconfident.fr



## ▸ La blancheur partout, tout le temps

Mauvaise idée n° 4 : sauter certains brossages. Les dents, ça se brosse après chaque repas. Pour vous faciliter la tâche, Lush a inventé le dentifrice nomade (et bio !). Présentés dans une petite boîte très discrète, les Ethifrices se croquent comme des cachets avant de vous faire profiter de leur formule enrichie en huiles essentielles. Ne reste plus ensuite qu'à brosser (ben, oui, quand même !)... 3,95 € la boîte de 12 g – Existe en plusieurs parfums – En vente dans les magasins Lush et sur lush.fr



### ▸ Brossage 2.0

On n'arrête pas le progrès : même nos brosses à dents sont désormais connectées pour surveiller que notre sourire reçoit le brossage qu'il mérite. Dotées d'une connectivité Bluetooth, les brosses Oral B SmartSeries surveillent tous nos faits et gestes pour nous envoyer ensuite statistiques, conseils et encouragements sur notre smartphone ! Oral B SmartSeries, à partir de 220 €, compatible iOS et Android – En vente au rayon électroménager

### ▸ Le Denti-France

C'est dans leur berceau natal de Castéra-Verduzan que le laboratoire Odost exploite l'eau thermale locale pour mettre à profit ses bienfaits scientifiquement reconnus dans des soins pour la bouche. Riche en sels minéraux et oligo-éléments aux vertus notamment apaisantes et antibactériennes, cette eau présente également un pH basique idéal pour réguler l'acidité en bouche et respecter la flore buccale. Le top pour les gencives sensibles ! Bucco therm, 5,35 €, en pharmacie et parapharmacie