

## Opération détox pour l'hiver !

BY PERRI CARINE+ IN ALIMENTATION · IDÉES REÇUES · SANTÉ — 10 NOV, 2014

Choisir sa pub [▶](#)

[▶ Détox foie](#)

[▶ Cure de Détox](#)

[▶ Santé Détox](#)

Souvenez-vous, il y a quelques jours, Catherine Malpas, naturopathe et coach en Equilibres Alimentaires nous expliquait pourquoi détoxifier son organisme régulièrement est une étape essentielle pour préserver sa santé. (Relisez son article [ici](#)).

Elle nous dévoile aujourd'hui sa sélection de produits détox pour affronter l'hiver avec sérénité.

5) Parmi les ingrédients de grande qualité, notons aussi **les bienfaits de l'Aloe vera**. Véritable aliment santé, la pulpe d'aloès permet de stimuler les défenses naturelles de l'organisme et contribue au bien-être physique en cas de fatigue passagère ! Mon conseil : mélanger un peu de pulpe d'aloès pure à son jus de fruit le matin pour bien commencer la journée et purifier son organisme des déchets accumulés la veille.

2 très bonnes marques au choix :

- Forever, le premier producteur mondial d'aloès vera qui propose des boissons nutritionnelles à base d'aloès vera pure ou aromatisées à la pêche ou canneberge/pomme.
- Herbalife, qui a mis au point un programme pour simplifier la nutrition et accompagner chacun, quels que soient ses objectifs, à se sentir mieux dans son corps. La marque a notamment développé des boissons concentrées à l'aloès vera pure ou aromatisées à la mangue.



Forever – 1L – 31€ prix conseillé – [www.foreverliving.fr](http://www.foreverliving.fr)