



MARIÉE

BRONZÉE

OU

BLANCHE?

L'origine du duel Vous les avez vues vos cousines ou sœurs qui se mariaient au pays... Vous ne compreniez pas pourquoi soudainement elles jouaient leur cendrillon de jour, à rester à la maison. Elles ne se conditionnaient pas à la vie domestique, non ! Elles se cachaient tout simplement des rayons du soleil ! Et puis au Maghreb, avoir une peau diaphane est synonyme de beauté, et même d'aisance sociale. Référence aux paysans qui travaillent dans les champs, sans protection. Ce n'est pas pour rien qu'on appelle aussi la jeune mariée « poupiya », référence au teint clair et pommettes roses, synonymes de douceur et de pureté. En France, c'est tout le contraire : une femme en bonne santé et belle sera plutôt bronzée. Et elle se paye le luxe, elle, d'aller en vacances ! Sur les photos, on aimerait aussi afficher cette bonne mine qui ferait ressortir la robe blanche... *Les pour et les contre...* Tout dépendra finalement du thème de votre mariage ! Si vous privilégiez les extérieurs avec un côté convivial, alors le teint bronzé sera plus adapté. Il ressortira mieux sous la lumière du jour et les photos. Si au contraire, vous misez sur un mariage chic et classe, avec des mises en scène en intérieur, alors le teint blanc sera tout à fait apprécié.

LA BONNE IDÉE La douche auto-bronzante : la douche « tanning » est un grand classique qui fait toujours son effet pour booster artificiellement ce glow... Préférez l'application à l'aérosol, car la douche auto-bronzante ne couvre pas forcément les zones de plis.

Cheb Hasni chantait de son temps « Baida mon amour », une ode à la femme... blanche de peau. La belle femme orientale doit être blanche ? Le serez-vous à votre mariage comme le veut la tradition ? Une question qui se teinte de pour et de contre... PAR K.P.

► Teint porcelaine

Bien sûr, comme le veut la tradition, vous irez au hammam... Vous gagnerez en clarté de peau avec une exfoliation toute particulière sur le visage. Si votre peau est trop sensible, n'hésitez pas à multiplier les gommages doux et les masques éclats en cure d'un mois. Il existe aussi des crèmes qui diminuent les irrégularités du teint.

1. L'étincelant, THE BODY SHOP : vous pouvez aussi tricher un peu avec cette brume scintillante qui éclaircit le teint tout en déposant subtilement quelques nacres ! 20 €

2. Forever Epiblanç, FOREVER LIVING PRODUCTS : une formule au gel d'aloès pour uniformiser le teint. 20 €

3. L'essence peau éclatante ARTISTRY : 12 semaines avant votre mariage, vous commencerez votre cure avec ce cosmétique qui estompe les tâches sombres. 92,90 €



LES BONS PRODUITS

► Teint hâlé

Quelques semaines avant le Jour J, vous ferez d'abord un test avec votre auto-bronzant pour gagner quelques teintes de hâle sans aggraver la peau. Vous pourrez vous refaire des retouches 3 jours avant le grand jour, pour éviter les traces orangées sur votre belle robe blanche.

4. Auto-bronzant Visage et Corps, ISOMARINE : ce gel crème non gras est très facile d'application, pour un résultat vraiment naturel. 19,90 €

5. Gélules autobronzant, DORIANCE : avoir un teint hâlé, c'est possible sans soleil avec ces compléments alimentaires qui contiennent notamment des phytopigments naturels. 16 €

6. Sublimes baies rouges SANOFLORE : le nouveau secret pour révéler le hâle de la peau sans passer par l'orangé-marron ! Cet illuminateur révélera votre teint. 28,50 €

A NE SURTOUT PAS FAIRE ! Si vous êtes très mate de nature, vous ne pourrez pas éclaircir votre teint pour le jour J ! C'est le défaut de beaucoup de mariées au Maghreb, qui abusent des maquillages couvrants et blanchissants, rendant l'effet inverse : un teint de cadavre, avec un maquillage mal dosé, particulièrement peu flatteur sous les flashes. ■