

Interview du docteur Véronique Gabriel, spécialiste de L'aloë vera

15 décembre 2014 | Auteur: administrator



Le docteur Véronique Gabriel

Le docteur Gabriel nous en dit plus sur l'aloë vera.

Bonjour Docteur Gabriel, pourriez-vous vous présenter à mes lecteurs qui ne vous connaissent pas encore ?

Bonjour Laurent,
Je suis médecin nutritionniste et esthétique , je prends donc en charge essentiellement le bien-être de mes patients
Par ailleurs, je suis Expert Nutritionniste et cosmétique pour la société Forever Living Products premier producteur mondial d'aloë vera

Pourriez-vous nous dire ce qu'est l'Aloë Vera ?

L'aloë vera est une plante médicinale c'est à dire qu'elle apporte des bénéfices avérés sur notre santé
Quand on parle , d'aloë vera on parle en fait plus

spécifiquement de l'aloë barbadensis miller

Cette plante vit dans des pays chauds et a la capacité de stocker de l'eau dans ses feuilles et de la concentrer
Les feuilles sont ainsi gorgées d'eau et de nutriments.

Elles sont récoltées à maturité, lavées puis filées pour en extraire le mucilage c'est à dire la substance gélatineuse qui est présente à l'intérieur

C'est ce mucilage qui est utilisée pour la fabrication des boissons nutritionnelles à base d'aloës et les cosmétiques

Quelles sont ses vertus sur le corps humain ?

Boire de l'aloë vera apporte à l'organisme de nombreux nutriments (vitamines, minéraux et antioxydants)
C'est ainsi un véritable « aliment-santé » qui booste notre bien-être

En effet, l'aloë vera stimule les défenses naturelles de notre corps, c'est à dire, aide notre organisme à se défendre contre les agressions extérieures.

L'aloë vera à également un effet antifatique et anti inflammatoire

C'est un bon régulateur de différentes fonctions comme la digestion et le sommeil

Il permet également une bonne hydratation cutanée et tissulaire

Quel est le meilleur moyen d'en consommer ?

On peut certes posséder sa plante mais elle ne suffirait pas à nos besoins !

Consommer une boisson nutritionnelle à base d'aloës est donc plus simple

Il faut s'assurer que la teneur en aloës du produit soit élevée sinon on ne bénéficiera pas des propriétés de la plante

L'aloës vera buvable se consomme plutôt le matin à jeun ou à distance des repas à raison de 30 à 90 ml par jour

Il peut se consommer soit par cure de trois mois mais également toute l'année sans inconvénients

Pourriez-vous nous décrire la gamme de produit Forever Living Product ?

La gamme de produits à base d'aloès est large

D'une part, elle est composée de boissons nutritionnelles à haut pourcentage d'aloès permettant de répondre à différents profils de consommateurs du junior au senior

Il existe quatre produits à base d'aloès

-Pulpe d'aloès stabilisée , haut pourcentage d'aloè vera

-Aloe Berry Nectar , haut pourcentage d'aloè vera enrichi en canneberge (antioxydant puissant et protecteur urinaire)

-Coeur d'aloès , version gourmande de la gamme

-Forever Freedom, haut pourcentage de pulpe enrichi en composés naturellement présents dans les articulations

Ces conditionnements sont en flacons de 1 litre

Il existe un conditionnement en sachet uni doses de 88,8 ml permettant d'être emporté facilement avec soi

Il s'agit de freedom 2 go et d'aloè 2 go

D'autre part, il existe une large gamme de cosmétiques hydratant, réparateur,

Votre mot de la fin Docteur ?

Consommé au quotidien , l'aloè vera nous apporte forme et bien être

C'est un véritable booster de santé!