

soins beauté ● RECETTE NATURELLE

Contour des yeux à l'aloé vera

Hydratant, décongestionnant
et antirides, ce soin tout doux traite
la zone fragile du contour de l'œil.



► ZOOM SUR LES INGRÉDIENTS

- **L'hydrolat de rose de Damas** Astringent (qui resserre les tissus), il prévient et combat efficacement le vieillissement cutané. Il rafraîchit, adoucit, apaise les irritations et les rougeurs, tout en donnant un parfum naturel et délicat à ce soin.
- **Le miel liquide** C'est un très bon humectant qui assouplit et adoucit.
- **Le gel d'aloé vera** Grâce à sa forte concentration en éléments nutritifs, (vitamines, minéraux, sucre et lignine), c'est un excellent revitalisant cutané. Il favorise la pénétration des actifs et participe à l'hydratation de l'épiderme, en apportant un léger effet tenseur.
- **L'huile de calophylle inophyle** Circulatoire et fluidifiante, elle protège les vaisseaux sanguins et facilite la circulation sanguine. Elle permet aussi d'atténuer les cernes.
- **Le cosgard** Conservateur écocertifié, il aide à stabiliser la préparation à température ambiante en limitant la prolifération bactérienne.

► MODE D'UTILISATION

- **Appliquez** ce soin sur le contour de l'œil, matin et soir.
- **Effleurez** la peau fine du bout des doigts, avec de légers tapotements afin de faciliter la pénétration du produit.
- **Lissez** la paupière inférieure de l'intérieur vers l'extérieur, puis lissez sous le sourcil.
- **Gardez** un mois à température ambiante.

ASTUCES Recyclez un flacon roll-on doté d'une bille en acier : son embout froid aide à décongestionner le contour de l'œil et à lisser les poches éventuelles. Pour un effet « glaçon », conservez ce soin au réfrigérateur.

► PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- **Privilégiez** l'utilisation d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.
- **Respectez** une hygiène rigoureuse pendant la fabrication. N'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter vos mains, les ustensiles et les contenants que vous utiliserez, ainsi que le plan de travail.
- **Réalisez** un test cutané en appliquant une noisette de produit au pli du coude ou au poignet. Aucune réaction après 48 heures ? Vous pouvez en profiter !

Tous les ingrédients se trouvent dans les magasins bio et sur le site www.aroma-zone.com

IL VOUS FAUT

- 14 g d'hydrolat de rose de Damas
- 1 g de miel liquide
- 32,2 g de gel d'aloé vera
- 2,5 g d'huile de calophylle inophyle
- 0,3 g de cosgard (conservateur)

RÉALISATION

Délayez le miel dans l'hydrolat de rose.
Versez, dans un autre récipient, le gel d'aloé vera, puis l'huile de calophylle inophyle en mince filet, en fouettant continuellement.
Ajoutez-y ensuite le miel et l'hydrolat de rose en mélangeant bien.
Terminez en ajoutant le conservateur cosgard.
Conservez la préparation dans un flacon à bille (type roll-on) de petite taille.