

## BEAUTÉ



Apaiser, réconforter, mais aussi sublimer ! Voilà les mots clés des tous nouveaux soins après-soleil !

Mise en beauté Clarins par Lisa Legrand avec le Soin Après Soleil Réparateur Visage et Décollété, Gommage Exfoliant Peau Neuve, Baume Après Soleil Auto-Bronzant, Eau Ensoleillante. Coiffure Stéphane Delahaye chez B Agency. Bandeau asymétrique et culotte de maillot de bain H&M.

# RETOUR DE PLAGE

*Un beau bronzage qui dure ne s'acquiert pas uniquement sur un transat, mais aussi le soir après la douche. On s'attarde donc sur l'étape de l'après-soleil, avec une formule qui nous ressemble.*

**A** en croire une étude initiée par Nivea (étude Harris février 2014), 80 % des femmes appliquent un produit après une exposition au soleil. Voilà une bonne nouvelle, finalement pas si surprenante que ça : on sent bien, après une journée à la plage, que notre peau a souffert, qu'elle tiraille, a chauffé, voire qu'elle est rouge (ça, c'est mal)... Et qu'elle a donc besoin d'un soin spécifique pour se retaper. Excellent réflexe, car comme le rappelle Olivier Doucet, directeur de la recherche et du

développement Lancaster : « L'écran total n'existe pas. » Même avec le produit le plus efficace, la peau n'est pas 100 % protégée. D'où l'importance de l'étape réparation.

Sans doute un peu frustrés de ne pouvoir mettre à jour de nouveaux filtres solaires (c'est très compliqué, très long, très réglementé), les labos se sont lâchés sur les formules et les textures des *after sun*. Du coup, il nous ont concocté du sur-mesure, à choisir en fonction de ses beauty codes.



BEAUTÉ

## 1/ POUR L'HÉDONISTE

**Son profil :** elle aime les textures à sensation, se faire plaisir, prendre le temps de s'occuper d'elle.

**Sa prescription :** cap sur une huile réparatrice dont la sensorialité instantanée est associée à un moment de plaisir. Glissante, elle favorise l'application en massage. « Au-delà de leur texture, les huiles sont intéressantes pour leur affinité avec la peau, qui contient aussi beaucoup de lipides », avance Elisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique L'Oréal Paris, pour expliquer cet engouement. Toutes les raisons sont bonnes pour nourrir son épiderme asséché par le soleil avec ce cocktail de trois huiles (coton, lin et monoï) qui rend le hâle encore plus radieux (*Huile Après Soleil, Garnier Ambre Solaire*, 9,20 €\*\*\*). Radieux, il le sera aussi et pendant longtemps grâce au fameux complexe Tan Maximizer qui fait gagner un mois de bronzage. Il est cette année formulé dans une huile au fini satiné (*Sublimating Oil Repairing After Sun*, Lancaster, 42 €\*). On peut aussi rehausser son hâle avec l'extrait d'une microalgue riche en caroténoïdes, combinées à des huiles naturelles réhydratantes (*Elixir de Soie Huile Sèche Réparatrice, Eclaté*, 24 €\*\*).

## 2/ POUR L'ULTRAPRESSÉE

**Son profil :** du genre hyperactive, elle n'a pas une minute à perdre. Passer des heures dans la salle de bains parce qu'on est en vacances n'est pas du tout son truc... Il y a tant d'autres choses à faire !

**Sa prescription :** une douche suffit. O.K., à condition d'offrir à sa peau le minimum syndical. Au moins un gel lavant sans sulfates ni savon, et enrichi de plusieurs agents hydratants pour compenser un peu les effets desséchants de la plage (*Shampooing Douche Après-Soleil*, Nuxe Sun, 9,90 €\*\* (3)). Au mieux un lait nouvelle génération à appliquer après le gel douche, dont les actifs sont piégés dans une phase lipophile. Du coup, ils résistent au rinçage et pas besoin de le masser ni d'attendre avant de s'habiller (*Tan Maximiser Lait Corps Sous La Douche Prolongateur de Bronzage*, Lancaster, 25 €\* (4) ; *Lait Après-Soleil Sous La Douche Rafrâchissant*, Nivea, 9,80 €\*\*\* (2)). Ça vaut bien le coup de passer quelques minutes de plus sous l'eau...

## 3/ POUR LA RATIONNELLE

**Son profil :** si elle aime la douceur et le confort, elle apprécie aussi qu'un soin s'étale et pénètre rapidement.

**Sa prescription :** les laits sont faits pour elle. A la fois fluides et fondants, ils réhydratent l'épiderme en le laissant souple et *plumpy*. Voire plus, avec une de ces nouvelles versions. Plus bronzé, par exemple, avec cet activateur de la mélanogénèse (*Après-Soleil Bronze*, Nivea Sun, 7,60 €\*\*\*), mais aussi plus frais (*Soleil-Protect Lait Réparateur Rafrâchissant*, Roc, 12,40 €\*\* (5)) ou encore plus éclatant, illuminé de reflets d'or grâce à trois nacres naturelles (*Après-Soleil Sublimateur de Bronzage Corps*, Bio-Beauté By Nuxe, 17,05 €\*\*).

## 4/ POUR LA CONTROL FREAK

**Son profil :** oui au soleil, mais sans risque. Adepte des routines de beauté pointues, elle veut être sûre que sa peau sera profondément réparée.

**Sa prescription :** une formule capable de réhydrater un épiderme échauffé, mais surtout de restaurer l'intégrité des cellules. Spécialement formulé pour le visage, ce soin blindé d'actifs hydratants de référence (bisabolol, glycérine et karité) contient aussi deux réparateurs cellulaires qui préservent la jeunesse cutanée (*Intelligence Soleil Concentré Réparateur Hydra-Rides*, Dr Pierre Ricaud, 28 €, [ricaud.com](http://ricaud.com) (7)). Idem avec cette crème dont l'association acide hyaluronique et eau thermale chouchoute l'ADN cellulaire (*Crème Apaisante Après-soleil*, Uriage, 7 €\*\* (1)). Dans sa texture riche ultraenveloppante, ce complexe porte bien son nom : le Cell Protect, à base de vitamines C et E et d'extrait de rhodolite (pierre semi-précieuse) diminue la cytotoxicité des UVA (*After Sun Baume Réparateur Visage & Corps*, Payot, 27 €, [payot.com](http://payot.com) (8)). Bien aussi, un extrait de figue de barbarie dont les vitamines anti-âge et les antioxydants destressent rapidement les cellules (*Gel Après Soleil Visage et Corps*, Maria Galland, 35,50 €, [maria-galland.fr](http://maria-galland.fr)).

## 5/ POUR L'EXIGEANTE

**Son profil :** elle a bien compris l'importance de l'après-soleil, mais aimerait y trouver un petit « plus » pour se motiver : quelque chose de ludique, de rapide, de rafraîchissant... ou tout ça à la fois !

**Sa prescription :** cap sur les sensations de ces formules qui font frissonner la peau et se vaporisent généreusement sur l'ensemble du corps en moins de trois minutes. D'autant plus qu'elles contiennent des extraits d'aloë vera, un cactus aux vertus apaisantes, hydratantes et régénérantes (*Brume Aloe First*, Forever Living Products, 26,84 €, [foreverliving.fr](http://foreverliving.fr) ; *After Sun Body Mist*, Sephora, 11,95 €, [sephora.com](http://sephora.com) (6)).