

Les huiles essentielles à avoir toujours sur soi



Une huile essentielle est l'essence distillée de la plante aromatique. C'est la quintessence de la plante, un concentré de principes actifs. Voici les indispensables huiles essentielles à ne jamais quitter... Ou presque !

Les huiles essentielles, reconnues pour leurs propriétés antiseptiques, digestives ou encore anti-bactériennes sont utilisées depuis des millénaire au Moyen-orient, en Égypte, en Grèce et en Chine. Les premières traces d'utilisation de l'aromathérapie remontent à plus de 7 000 ans.

L'huile essentielle de Lavande

Elle est connue pour ses vertus [sédatives](#) et anti spasmodiques.

L'huile essentielle de Citron

Elle a des pouvoirs [anti-bactériens](#) et dépuratifs.

L'huile essentielle de Menthe Poivrée

Elle procure un effet tonique et facilite la [digestion](#). Elle agit également contre la [migraine](#).

Nos coups de cœur !

Soothe Association

C'est un mélange de plusieurs huiles essentielles aux vertus apaisantes. 55,51€ – 10 ml

At Ease

Il s'agit d'un cocktail d'essence de différentes plantes qui apportent décontraction et bien-être. 33,36 € – 10 ml

Defense

Cette quintessence d'huile permet de vous armer contre les microbes. 38,81€ – 10 ml

La Forever Carrier Oil

Transformez vos huiles essentielles en huile de soin grâce à la Forever Carrier Oil. Il suffit de mélanger quelques gouttes d'une ou plusieurs huiles essentielles à ce produit pour obtenir un soin parfait pour une application topique. 23,58€ – 118 ml

100 % pures et naturelles, les huiles essentielles Forever Living Products vous promettent d'excellents résultats.