

CET HIVER, JE « MOUCHE » LE RHUME !

Je ne sais pas pour vous, mais en ce qui me concerne, chaque année c'est la même rengaine.

L'été vient de tirer sa révérence et voilà que le froid s'installe. Les changements de température, le stress, les courants d'air... autant de facteurs auxquels je suis particulièrement sensible et me voilà bonne pour me retrouver avec un bon rhume.

J'ai bien pensé à prendre un abonnement annuel chez Kleenex.

Sauf que cette année, j'ai décidé de prendre les devants !

Après quelques recherches, je me suis tournée vers des remèdes 100% naturelles, bio pour certains qui aide à renforcer ses défenses immunitaires.

Alors, adieu nez qui coule, mal de gorge, fièvre et autres symptômes en tout genre : cet hiver, je « mouche » le rhume !

Le saviez-vous ? Un adulte attrape entre 2 et 5 rhumes chaque année.

Plus de 200 virus peuvent être à l'origine du rhume et cette infection est responsable de centaines de milliers de visites chez le médecin en France et de nombreux arrêts maladie.

Alors afin de soulager le déficit de la Sécu, de rassurer mon employeur et moi-même par la même occasion, j'ai décidé de commencer une cure ultra efficace !



Voici mes Healthy Heroes !

2. La vitalité grâce au bidon futé de Forever Living Products !



L'aloé vera possède également de multiples bienfaits pour la santé. Brûlures, rides, diabète : l'aloé vera possède des vertus hydratantes, cicatrisantes et apaisantes mais la pulpe de cette merveille botanique est aussi utilisée en boisson nutritionnelle. Sous cette forme, elle permet de se protéger au quotidien des radicaux libres et de stimuler les défenses naturelles du corps pour lutter contre les micro-organismes.



Pulpe d'aloé vera Forever Living Products, 28,73€

Mon conseil : Pour ma part, j'ai adopté depuis 1 mois un réflexe vitalité 100% naturel : 3 cuillères à soupe d'Aloe Vera de Forever Living Products diluée dans mon verre de jus d'orange chaque matin et me voilà prête pour ma journée.

Les bidons sont composés de pulpe d'aloès stabilisée ce qui permet de stimuler les défenses naturelles de l'organisme et de contribuer au bien-être physique en cas de fatigue passagère.