

BEAUTÉ

## BEAUTÉ : UNE DOUCHE DOUCE ET RELAXANTE EN HIVER

En hiver, je ne jure que par les douches brûlantes (pas biiien) qui détendent les muscles, relaxent le corps, et m'enveloppent d'une chaleur douce et confortable, que je m'empresse d'emprisonner dans un pyjama doudou.

Les rebords de ma baignoire ressemblent à une devanture de magasin, avec ses trois shampoings, six gels douches, quatre gommages, trois laits pour le corps sous la douche et autant d'après-shampoings.

À chaque saison ses parfums. J'ai délaissé le thé vert (très frais et tellement parfait en été) pour renouer avec l'amande et le miel, et je vous propose de découvrir mes petits chouchous pour un **moment de détente sous la douche**.



### Gel douche

Une découverte toute récente : la marque américaine Forever Living qui crée notamment des produits à partir de ses propres plans d'Aloe Vera, cultivés en République Dominicaine et au Texas. J'ai donc testé le gel de douche relaxant lavande et aloe vera, dont la description est la suivante :

*Formulé à base d'aloë vera et d'huiles essentielles, ce gel douche est une invitation à la relaxation. Il purifie la peau et l'esprit tout en laissant la peau douce, bien hydratée et agréablement parfumée. Il ne dessèche pas la peau et la protège des effets agressifs de l'eau.*

**J'aime** : l'association aloe vera et lavande qui donne un parfum tonique et mixte, un peu plus masculin (si vos hommes en ont marre de sentir la madeleine ou la vanille... !), et sa douceur pour l'épiderme.

**Petit bémol** : son prix, 23 € environ, et la nécessité de passer par des conseillers pour se le procurer.

- Gel douche relaxant [Forever Living Products](#) \*, 23,05 € les 192 ml.