



SE RESSOURCER COMME OPHÉLIE GUILLERMAND...

Chillax, on n'est pas en train de vous ambiancer pour une fête de la pleine Lune, avec des gens provenant sûrement d'un casting d'NRJ12, mais pour un dépaysement réel dans les montagnes du golfe du Siam.

» **On emporte:** des solaires bio et naturels, dont les formules respectent l'eau comme la peau.



» **On loge:** paumé en pleine jungle, ce gîte green offre : un confort basique, un restaurant slow foodist, un monde où

les sacs plastique n'existent pas, un système naturel de filtration d'eau et une ferme bio. Tous les bénéfices sont reversés à la Thai Child Development Foundation. Respect. Dès 1000 bahts la nuit, tcd-ecologic.jimdo.com

» **On y fait:** une retraite de yoga, du trek, une cure de massages et pourquoi pas prendre trois heures de son temps pour jardiner ou bricoler (contre 20 % de discount sur le prix de la nuit).

» **On rapporte:** un karma neuf, bingo.



1- Dictionnaire insolite de la Thaïlande de Jean Baffie et Thanida Boonanno, Edition Cosmopole, 11 €, fnac.com
 2- Lunettes Paris Paris 0043, Jimmy Fairly, 99 €, jimmyfairly.com
 3- Sac à dos Kanken, Fjällräven, 69,95 €, fjallraven.fr
 4- Beurre corporel solaire SPF30 The Sunblock, Lush, 14,95 €, lush.fr
 5- Spray protection 100% minérale SPF20, Lavera, 15,50 €, lavera.de
 6- Lait après-soleil réparateur, Florame, 17,35 €, florame.com
 7- Aloe Vera Gelly après-soleil, Forever Living Products, 20,17 €, foreverliving.fr
 8- Crème solaire visage SPF50, Algotherm, 30,50 €, algotherm.fr
 9- Soin solaire Prosun SPF50, Melvita, 19,70 €, melvita.com

