

## SOS, j'ai peur d'avoir mauvaise haleine

Hélène B.R. | Publié le 04.02.2016 à 10H00

**Au réveil, en discutant avec son voisin de classe ou en soirée, l'angoisse liée à la possibilité d'une mauvaise haleine est très répandue chez les ados. On a demandé à un dentiste quoi faire pour éviter cet enfer.**



*Un sourire éclatant et une haleine fraîche, oui c'est possible, grâce à de bons produits et de bonnes habitudes ! // © PlainPicture*

Pas facile de faire le premier pas après une soirée passée à refaire le monde en fumant, en buvant des verres et en dévorant des chips à l'oignon. Si en plus vous faites partie des gens qui se brossent les dents le matin avant de boire leur café, qui oublient systématiquement de se brosser la langue et qui ne changent de brosse à dents qu'une fois par an, l'haleine risque d'être sacrément épicée ! Suivez les conseils d'Hakim, dentiste dans les Yvelines, pour contrer les risques d'haleine de poney.

### SHOPPING : 10 produits miracle pour avoir une haleine fraîche



#### 6. Dentifrice à l'aloé vera

10,39 €, Forever Bright