



Boisson détox

Alliée savoureuse de votre cure détox, cette infusion naturelle de thé vert aux deux citrons, vert et jaune, sans aucun sucré ajouté, vous apportera aussi nutriments et vitamines. À déguster chaude ou froide selon vos envies. Infusion de thé vert au jus de citron Herbalist, 3,20 €, en vente en grandes surfaces

Eau secours

On ne présente plus l'aloë vera et ses nombreuses vertus qui, sous forme de boisson, stimule les fonctions d'élimination et aide à l'évacuation des toxines. Associée ici à la grenade et à d'autres fruits exotiques, cette boisson réjouira également les palais les plus délicats. Boisson à l'aloë vera, 2,70 € le sachet, www.foreverliving.com



Coup de boost

Une cure détox peut entraîner des petits coups de fatigue, mais pas de panique ! Ce duo fleurs de Bach et huiles essentielles que vous pouvez emporter partout rebooste quand vous en avez besoin. S'utilise également en cure. Duo énergie Fleurs de Bach, 38 €, www.lesfleursdebach.com

Rituel millénaire

Pratiqué quotidiennement, le bain de bouche à l'huile participe à l'élimination des toxines de votre corps. Aux huiles essentielles de clous de girofle, cannelle et origan, cette huile de coco laisse un goût agréable. Huile buccale, bain de bouche détox, 25,95 €, disponible en magasins bio



Ménage de printemps

Ami incontournable des changements de saison, voici le jus de bouleau aux vertus nettoyantes. À prendre en cure de 18 jours pour un programme détoxifiant ou pendant 9 jours pour un effet élimination. Jus de bouleau Weleda, 200 ml, 10 €, disponible en pharmacies et parapharmacies

PHOTOGRAPHIES : TOUS DROITS RÉSERVÉS. LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF. PHOTOS NON CONTRACTUELLES