



L'eau, on y prend goût

Ce n'est pas un sirop mais un aromatisateur d'eau. Une pression (2 ml) permet de twister un verre de 240 ml d'eau plate ou pétillante en n'apportant que 5 calories. Il ne s'agit pas de s'hydrater au long cours, mais de s'offrir un petit plaisir à comptabiliser dans sa ration de sucre journalière. Au choix : myrtilles-baies d'açai-citron ou ananas-coco-gingembre. **Joost, 11,38 € les 60 ml, sur www.foreverliving.fr.**