

lundi 4 juillet 2016

L'été du pique-nique

Si, si, l'été sera beau! Je le veux! Envie de soleil, de pique-nique, de rire sur les terrasses, de danser dans les jardins... Sans penser à rien d'autre qu'à se laisser aller à la gourmandise, à trinquer avec les copains... Si vous êtes comme moi, je vous propose aujourd'hui quelques idées qui - peut-être - sauront vous séduire.

Boire naturel



Joost. Des aromatiques d'eau nomades. Deux nouveaux parfums: myrtille-baie d'acai et citron-ananas. Riches en vitamines B et C, ils sont sans jus de fruits. 30 doses, 11,38 euros.

Good Organic Only. Une gamme de jus détox spécial été. Cette Cure Solaire va préparer la peau au soleil. 6 jus à boire une fois par jour pendant 6 jours. A renouveler plusieurs fois avant les vacances. 49 euros. A l'unité: 9 euros.

By Jardin. Des jus bio de légumes, fruits et herbes aromatiques en première presse à froid. Des assemblages composés selon les saisons qui portent des prénoms: Alfred (chou, épinard, granny smith), Angèle (épinards, granny smith, coriandre), Emile (céleri, citron, granny smith, épinards), Suzanne (betterave, citron, royal gala, carotte), Apolline (chou rouge, radis noir, raisin muscat), Clélia (concombre, basilic, granny smith, citron), Victor (carotte, reine de reinettes, gingembre)... 12,60 euros. A la Grande Epicerie de Paris.

C'Juice. Des jus frais qui sont de véritables compléments nutritionnels 100% naturels. Claire's Breakfast (lait d'amande, banane, myrtille, son d'avoine), Verre Protéiné (lait d'amande, ananas, banane, épinard, graine de lin, moringa), Gaspacho anti âge. Offre découverte: 8 jus, 60 euros.