



Public *Beauté*

Dans la salle de bains de...

## Iris Mittenaere

# "Je passe plus d'une heure à me"



De passage à Paris, Miss Univers nous confie tous ses secrets de reine de beauté.  
*Marine Boisset*

Iris Mittenaere, Miss Univers 2017, lors de la présentation des produits CHI et Biosilk, du groupe Farouk Systems, à la boutique Saga Cosmetics, 51, boulevard Saint-Michel, à Paris.

Dans son bain



1. Masque réparateur cheveux colorés, CHI. 37,80€.
2. Sels de bain, Forever Living. 29€.
3. Huile de douche, Sephora. 8,95€.
4. Bombe de bain, Lush. 5,95€.
5. Galet effervescent, Nocibé. 1,95€.



6. Crème Hydra-Essentiel, Clarins. 45€.
7. Fer Creative Curl, ghb. 179€.
8. Crème Hydreane légère, La Roche-Posay. 15,95€.
9. Laque Style Illuminate, CHI. 27,80€.
10. Masque des Reines, Sanoflore. 19,50€.
11. Brume Stylage, Le Mist, Laboratoires Vivacy. 7,50€.
12. Tonique Eclat Douceur, Institut Arnaud. 13,40€.





## préparer le matin!"

### Public : Douche ou bain ?

**Iris** : Le matin, une douche et le soir, un bain dans lequel j'ajoute des sels ou des perles.

### Fidèle à un savon ?

Non, mais j'adore les huiles de douche.

### Combien de temps passez-vous dans la salle de bains le matin ?

Plus d'une heure ! Mieux vaut ne pas partager une salle de bains avec moi...

### Quelle chanson chantez-vous sous la douche ?

Je suis très très mauvaise chanteuse, alors c'est le seul endroit où j'ose chanter. En ce moment, c'est *Love Me Now* de John Legend.

### Votre rituel beauté matinal ?

Je commence par un tonique, puis je vaporise une brume d'eau thermale et applique une crème hydratante Clarins ou La Roche-Posay.

### Votre parfum ?

En ce moment, je porte Good de Carolina Herrera, rapporté de New York. J'adore le flacon en forme d'escarpin.

### Votre obsession beauté ?

Les racines ! Que ce soit sur moi ou sur les autres, ça m'horripile.

### Votre routine cheveux ?

Je fais beaucoup de masques réparateurs car comme j'ai les cheveux très raides, je les boucle presque chaque jour avec un fer à friser – on veut toujours l'inverse de ce que l'on a ! Je fixe ma coiffure avec ma laque CHI : elle tient toute la journée sans abîmer les cheveux.

### Votre soin fétiche ?

Les gloss. Je trouve toujours une nouvelle couleur sympa à tester. J'en ai 50 alors que je n'en utilise qu'un ou deux.

### Un secret beauté inavouable ?

Dans l'avion, comme l'air est très sec et que je commence ma journée dès l'atterrissage, je fais un masque Sanoflore. N'avez pas peur si vous me croisez !

### Une astuce "dents blanches" ?

Une bonne hygiène dentaire, aller régulièrement chez le dentiste et ne pas boire de café... même si je reconnais le faire.

### Votre make-up pour la journée ?

Le mascara Millions de Cils de L'Oréal, un trait d'eye-liner, du fond de teint et du gloss transparent ou rose subtilement nacré M.A.C.

### Votre meilleur conseil ?

Humidifier son éponge blender avant d'appliquer le fond de teint. Cela donne un teint plus naturel et glowy.

### Votre beauté des mains ?

En salon ! Je ne suis pas douée... Hier, j'ai encore fini en urgence chez la manucure !

### Votre petit déjeuner idéal ?

Un bol de Coco Pops avec du lait, comme les enfants. J'ai d'ailleurs eu du mal à en trouver aux États-Unis. J'ai emmené ma manager faire tous les magasins de New York !

### Votre programme sportif ?

Deux fois par semaine, je cours sur un tapis et fais des abdos. Avec un emploi du temps chargé comme le mien, il est important d'avoir une bonne hygiène de vie et de prendre du temps pour soi. ■



Iris entretient son corps de rêve deux fois par semaine.



Il faut souffrir pour être la plus belle de l'univers.

## Son maquillage



1. Gloss Crémistheen, M.A.C. 22,50 €. 2. Éponge Blender, Oti K1 chez Monoprix, 4,99 €. 3. Vernis Complete Salon Manicure, Sally Hansen chez Carrefour, 8,90 €. 4. Mascara Volume Millions de Cils Fatale, L'Oréal Paris, 19,50 €.

## Ses essentiels



"Mieux vaut ne pas partager une salle de bains avec moi!"