

LAMIA, 38 ANS, MAMAN DE DEUX PETITS ANGES ET CADRE EN ENTREPRISE.

« Nul besoin de vous dire que ma vie est très active. J'ai au final très peu de temps pour moi. Dernièrement, j'ai décidé de me reprendre en main, de m'octroyer plus de temps et surtout, perdre du poids pour être plus à l'aise dans mes vêtements et retrouver, plus ou moins, la silhouette de mes 30 ans (d'avant grossesses) pour mes 40 ans. Car dans ma tête j'ai 30 ans. Une amie m'a dit il y a quelques jours d'ailleurs : « The forty is the new thirty ! » Mon objectif est donc de perdre 8 KG avant cette date butoir.

Le C9, j'en ai beaucoup entendu parler autour de moi et à l'évidence c'était très positif chez les femmes comme chez les hommes. J'étais un peu sceptique suite aux multiples tentatives de perte de poids que j'avais entamé. Et j'avais des difficultés à retrouver mon poids de forme, mais je n'en faisais pas une obsession, je me disais « ça va le faire » je n'ai pas besoin d'un programme minceur.

Quelques semaines plus tard ? Toujours avec une taille de trop dans mes pantalons et puis surtout aucune volonté d'y remédier. Ce n'était jamais le bon moment. Jusqu'au jour où c'était TROP, je m'apercevais que je commençais à reprendre ce que j'avais déjà éliminé quelques mois auparavant.

Alors j'ai sauté le pas. On ouvre le pack, on jette un œil sur le programme et on se dit : pourquoi pas ! »



MES IERS RÉSULTATS AVEC LE C9

« Une fois le programme démarré, je décide de suivre scrupuleusement les indications quotidiennes à la lettre. Je ne veux pas avoir investi pour « rien », je désire obtenir un résultat satisfaisant.

Les 2 premiers jours ont été relativement durs car il n'y a pas de repas mais tout de même des fruits et des légumes que l'on peut consommer avec modération.

Puis dès le 3ème jour, nous avons le droit à un repas de 600 kcal à prendre le midi ou le soir comme bon nous semble. La pulpe d'Aloe Vera fait bien sûr partie des produits à consommer, elle permet de retrouver du tonus et de la vitalité et surtout à ne pas avoir de baisse d'énergie.

En revanche, j'ai eu droit chaque jour à un fabuleux encas protéiné vitalisant et extrêmement gourmand vanille ou chocolat. Absolument délicieux.

En suivant le programme comme il se doit, je constate qu'au bout du 5ème jour je me retrouve déjà avec un peu plus de 2 kg en

moins, je n'y croyais pas ! À la moitié du programme je suis donc hyper motivée et ça me donne encore plus envie de continuer.

Le C9 m'aura permis de perdre au total 3,2 kg. Je suis particulièrement ravie du résultat car je n'ai ressenti aucune sensation de fatigue ni de ballonnement. Bien au contraire, mon énergie a été boostée, je me sentais bien.

Ce programme m'a permis notamment d'adopter de meilleures habitudes alimentaires et d'obtenir une silhouette plus harmonieuse jour après jour. D'ailleurs, 2 mois après cette cure, je continue à perdre doucement, je ne mange plus certains aliments que j'ai remplacé par d'autres meilleurs pour ma santé. Il y a forcément des « craquages » parfois avec des tentations « sucrées » mais cela reste des occasions particulières. Je n'ai aucune frustration, je mange de nouveau sainement, je prends le temps de me préparer des petits plats et je continue de consommer la Pulpe et le Garcinia. En somme, c'est un produit que je recommande, il a comme une action purificatrice sur les intestins. Et on se sent légère ! »

JOURS 1&2

L'OBJECTIF DES DEUX PREMIERS JOURS DU PROGRAMME CLEAN 9 EST DE "REINITIALISER" SON CORPS ET SON ESPRIT.

