



ELLE STYLE / SHOPPING



L'ALOE VERA UN ACTIF PANSEMENT

PAR JEANNE DEROO

« Quand l'eau végétale d'aloë vera représente plus de 65 % de la formule d'un soin, celui-ci peut se prévaloir d'être réparateur et cicatrisant », explique la D^{re} Véronique Gabriel, médecin nutritionniste et esthéticienne. Lorsque la formule n'en contient que 30 %, on parle alors d'un soin aux vertus hydratantes, apaisantes et régénérantes. Le secret de l'aloë vera ? Cette plante, qui vit en milieu aride, fabrique un élixir de survie très concentré en vitamines, minéraux, oligoéléments et nutriments qui lui confère de super-propriétés cosmétiques.

1. **Cheveux fortifiés.** Brume Hydratante à l'Aloë Vera, Christophe Robin, 150 ml, 29 €. 2. **Racines assainies.** Shampoing Vrai, Fragonard, 240 ml, 18 €. 3. **Peau soyeuse.** Crème de Jour Végétale, Garnier, 50 ml, 4,80 €. 4. **Griffes saines.** Intense Nail Gel, Lavera, 10 ml, 5,99 €. 5. **Épiderme régénéré.** Gel d'Aloë Vera Bio, Centifolia sur centifoliabio.fr, 200 ml, 9,90 €. 6. **Sourire éclatant.** Dentifrice Forever Bright sur foreverliving.fr, 10,86 €. 7. **Teint frais.** Fond de Teint, 14e Cosmetics sur bazar-bio.fr, 250 ml, 50 €. ■