

# BY NELLA BLOG

10 NOVEMBRE 2017

Blog

## COMMENT PRENDRE SOIN DE SES LÈVRES EN HIVER ? SOIN, RECETTE, DIY BAUME À LÈVRE...

PUBLIÉ LE 10 novembre 2017

---

Moi j'adore l'hiver! Je trouve que c'est la saison parfaite pour des soirées cocooning, c'est la période où l'on commence à sortir les décorations de Noël, où l'on commence à farfouiller dans les magasins pour trouver de jolis cadeaux. C'est aussi la période où l'on ressort les bonnets, les manteaux en laine, où l'on aime prendre soin de soi et se préserver du froid... Mais, l'hiver a aussi ses inconvénients. En effet, la saison a, notamment, comme effet négatif d'assécher la peau, de la rendre rugueuse, sèche, nos cheveux sont cassants, et nos lèvres en payent aussi le prix.

C'est sur ce dernier point que nous allons nous arrêter aujourd'hui. J'ai déjà fait un article sur comment prendre soins de ses mains ([ici](#)), ses cheveux ([ici](#)) et ses pieds ([ici](#)), on va donc aujourd'hui parler de nos lèvres...

On n'y pense pas forcément mais le jour où l'on a les lèvres sèches et cassantes on regrette vraiment de ne pas en avoir pris soin plus tôt. En effet, ça fait mal et ce n'est pas très joli... C'est pourquoi j'ai eu envie de vous donner des petits trucs pour éviter les gerçures, quelques recettes et une liste de mes baumes à lèvres préférés.

### MA PETITE ROUTINE POUR DE JOLIES LÈVRES :

Le matin après mettre nettoyée le visage, j'applique mon baume à lèvres (opération à répéter n'importe quand dans la journée). Deux fois par semaine, je réalise un gommage avec du sucre et du miel, ainsi qu'un masque à base de miel en fin de soirée. Laissez poser toute la nuit si vous pouvez.

### BANC D'ESSAI DE BAUMES À LÈVRE :

Baume Forever Sun Lips à l'Aloe vera : ★★★★★



Comme pour celui à la noix de coco, je mets cinq étoiles à ce baume car il est vraiment top. Tout d'abord, quand on l'applique on ressent une sensation fraîche très agréable et un petit picotement qui prouve que ce baume répare aussi les lèvres. En plus, il contient une formule riche en agents hydratants, réparateurs et anti-dessèchements associés à des filtres solaires puissants puisqu'il est à un SPF 30 pour préserver la barrière protectrice des lèvres et agir en été à la plage et en hiver au ski 😊 Sa texture au goût frais de menthe ne laisse aucune trace blanche sur les lèvres et surtout il tient bien 1h20 comme promis sur la description.

Prix : 4.99€. [Ici](#)