

Date: 15/11/2017
Support: linissaa.com
Pays: Maroc
Type du Support: Online
Langue: Arabe

استعيدوا الخفة واتبعوا تغذية سليمة مع برنامج ديتوكس لـ "فوريفر"!

15 نوفمبر 2017 By حياة الفحل



www.linissaa.com | التغذية سليمة | برنامج ديتوكس | خفة | فوريفر | النساء

جسم الإنسان دائما يكون عرضة للإفرازات التي ينتجها، والسموم التي تولدها البيئة الخارجية، التلوث، التبغ، الكحول، الإدمان، التغذية غير المتوازنة، وغير ذلك، ومبدئيا يتم التخلص بشكل طبيعي، لكن ما يحدث هو أن جسمنا لا يستطيع مواجهة هذا الحجم الكبير من الإفرازات، مما يؤدي إلى الزيادة في نظامه وهو ما يقضي إلى الشعور بالتعب، وتغير لون البشرة وأيضا الزيادة في الوزن. ويفضل برنامجها ديتوكس، فإن فوريفر تساعدكم في خطوات بسيطة وسهلة، وهي تسعة أيام فقط حيث تضعكم على المسار الصحيح للحصول على جسم أكثر حيوية وإحساسا بنشاطه بحياة أفضل.

ويتميز برنامج ديتوكس لفوريفر المصمم من طرف الرائد العالمي للأوزان، التخلص من السموم المحزنة في جسمكم ليمنحكم إحساسا أكثر خفة وأكثر حيوية، وتظهر النتائج خلال الأيام الأولى، فقدان الوزن، الإحساس بالخفة واسترجاع الحيوية.

ضعوا أسس حياتكم نحو أفضل

مع برنامج ديتوكس، تضعون أسس حياة صحية جيدة، الخطوة الأولى يمكن أن تكون هي الأصعب، لهذا فإن فوريفر تضع رهن إشارتكم مخططا غذائيا وبرنامجا للياقة البدنية ووجبات لذيذة، ستكتشفون كذلك نتائج عملية بعيدة متابعة البرنامج بنجاح.

ولكي توفر لكم فرصة لتناول طعام أكثر صحة والتحرك أكثر، ديتوكس يضع رهن إشارتكم مجموعة كاملة، تضم:

- **فيلينين من سرعة نيز واحد من لب الأوعي المستقر**
- كيس من فوريفر لبث أولترا فانيلا أو الشوكولاتة
- فوريفر مليند أوف عرب (الحقول الخضراء)
- فوريفر أكثيف بروبوتيك
- شريط للقياس
- إزاء للتخط

ما هي النتائج بعد 9 أيام؟

ستشعرون بأنكم أفضل وستشعرون في التخلص من السموم المحزنة التي تمكن جسمكم من امتصاص العناصر الغذائية الأساسية، وستكونون قد تعلمتم الكثير عن التغذية، الرياضة وفقدان الوزن. آخف وزنا وأكثر راحة ونخافة وجسم رشيق، وستكونون على ذلك أكثر حماسا للحفاظ دائما على التحكم في تغذيتكم.

اهزأي أيضا إليك 11 نصيحة غذائية لجعل بشرتك أكثر شبابا

وإذا رغبتكم، فإن فوريفر ستمكنكم بالتفصيل بأكثر من ذلك، وبالمثل فإن ديتوكس ليس سوى المرحلة الأولى من البرنامج الغذائي لتغيير الوزن فوريفر سفيلا، الذي يسمح لكم بالتخلص من السموم وفقدان الوزن وإعادة تشكيلكم في ثلاث خطوات.

وصرح أخصائي التغذية نيل العياشي، مقدم مشورة يومية ضمن برنامج صياحات دوريم "الخطوة الأولى تكون عادة دائما صعبة، كما يمكن أن يشكل التحفيز والنشاط عائقا.

مع ديتوكس، تسمح فوريفر بكل تأكيد بمواكبة يومكم، حيث يضع أسس نمط عيش أكثر صحة وتغير عاديتكم بشكل دائم في أمق إعداد جسمكم ليتواءم الوزن المرغوب فيه.

للنساء