

Date: 30/05/2018

Support: Grazia Maroc

Type du Support: Online

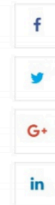
Langue: French

Page /Lien <http://www.graziamaroc.ma/articles/et-pourquoi-pas-un-ramadan-detox/ZPZHFCB>

INSTANT TABLE

Et pourquoi pas un ramadan detox ?

2018-May-30



Harira, chebakia, briwates, beghrir, msemen, chhiwates et compagnie...ça garnit bien la table, ça enchante les yeux, mais ça gave aussi le ventre. Parce que le mois saint est aussi paradoxalement celui des excès alimentaires, la marque Forever, leader mondial de l'aloë vera, vous a concocté un spécial programme Detox pour vivre un jeûne plus léger et équilibré. En collaboration avec le nutritionniste Nabil Layachi et l'animatrice TV Samira El Beloui, des recettes simples et goûteuses, à base de jus et salades, seront mises en ligne via des capsules vidéo. Objectif : éliminer les toxines stockées dans l'organisme pour éviter ballonnements, prise de poids et maux digestifs. Avec ce programme journalier, votre corps vous dira merci. Légèreté et énergie garanties !