

Date: 22/05/2018

Support: Le Matin

Type du Support: Online

Langue: French

Page /Lien <https://lematin.ma/journal/2018/conseils-nabil-layachi-forever/293283.html>

LIFESTYLE

Detox spécial Ramadan

Conseils de Nabil Layachi et Forever

N.O. | 22 Mai 2018 à 11:21 |



Ramadan est la période idéale pour faire une cure detox. Le nutritionniste Nabil Layachi conseille de profiter de ce mois pour libérer le corps des toxines et perdre du poids. Ce diététicien s'est allié à la marque Forever Living Products Maroc pour proposer des recettes simples à suivre, sous forme de capsules vidéo présentées avec l'animatrice télé Samira El Beloui. Les menus mis en ligne chaque semaine pendant le mois de Ramadan sont basés sur les jus et salades. Forever adapte ainsi cette année son programme Detox pour le Ramadan. Un flyer inséré à l'intérieur de ce produit présente les étapes et recettes à respecter. « Pendant cette période, on propose aussi de démarrer l'aventure forever en temps qu'entrepreneur limité aux 1 000 premiers inscrits avec quatre Detox à -29% au lieu de -15% », explique un communiqué de la marque. Le programme Detox de Forever permet d'éliminer les toxines stockées dans le corps pour se sentir plus léger et en meilleure forme. « Grâce à cet accompagnement journalier, les résultats apparaissent dès les premiers jours : perte de poids, sensation de légèreté et énergie retrouvée ! », souligne une filiale marocaine de Forever Living Products. À la clé : un mode de vie plus sain pour changer ses habitudes de manière durable... même après le Ramadan !