

Date: 23/05/2018

Support Miam.ma

Type du Support: Online


Langue: French

Page /Lien <http://www.miam.ma/actufood/forever-le-programme-detox-de-nabil-layachi-et-samira-el-beloui/>

ACTUFOOD


## Forever: Le programme detox de Nabil Layachi et Samira El Beloui

23 MAI 2018 by SAMIRA EL-BELOUI



**Q**uand Ramadan rime avec prise de poids, Forever réagit.


Chababou, bruschetta, harira... Autant de mets qui nous mettent l'eau à la bouche et le ballonnement au ventre. On a besoin de lire attentivement le menu des mangers ligers, rien n'y fait. Face à une si belle table, comment ne pas craquer.



Et bien à présent c'est possible de se faire plaisir en stagnant son poids. Forever lance son programme detox spécial Ramadan.

**Lire aussi: 9 jours DETOX avec Forever**

### Le programme Forever



Il s'agit d'un programme à base de recettes simples, sous forme de vidéos. Et, car on sur le giron, ces dernières ont été élaborées par le nutritionniste Nabil Layachi et l'animatrice Nabil Samira El Beloui.

Toutes les semaines, pendant le mois sacré de Ramadan, une vidéo sera mise en ligne, afin de suivre le planning detox de Forever. Conçu par le leader mondial de l'Alcali Vert, ce programme permet d'éliminer les toxines stockées dans votre corps pour vous sentir plus léger et en meilleure forme.