



MAUREEN MARCHAL

ALOE VERA

Sacrée belle plante!

Pour affronter les premiers frimas, on fait le plein d'Aloe vera!

Le saviez-vous?

L'Aloe vera est la plante qui renferme le plus de composants actifs. Avec pas moins de 75 ingrédients nutritifs, 20 minéraux, 12 vitamines et 8 acides aminés, dont 7 essentiels (non produits par l'organisme), elle représente une véritable source de bienfaits pour notre routine beauté.

Côté visage

La pulpe contenue dans les feuilles d'Aloe vera possède de nombreuses vertus reconnues pour venir à bout de tous les problèmes de peau. Multi-actions, elle apaise et adoucit les peaux sèches, atténue les rougeurs et soulage les irritations des peaux réactives. Et ce n'est pas tout : sa teneur en mono et polysaccharides permet de nourrir en profondeur et de retenir l'hydratation de la peau. Les peaux grasses ne sont pas en reste puisque le gel d'Aloe vera a une action régulatrice sur la production de sébum, ses propriétés astringentes resserrent les pores dilatés, il prévient les imperfections de type acné et fait office d'antiseptique, favorisant ainsi la cicatrisation des boutons. Non comédogène, il ne laisse aucun film gras.

Parmi ses autres bienfaits, l'Aloe vera vous offre une vraie cure de jeunesse. Ce n'est pas pour rien si Cléopâtre utilisait aussi cette précieuse plante dans sa routine de soins. Quant aux Mayas, ils l'avaient baptisée "fontaine de jouvence". En effet, sa richesse en vitamines, minéraux et acides aminés est un formidable booster de régénération cellulaire. De plus, son action antioxydante, protectrice et nourrissante favorise la multiplication des fibroblastes qui produisent le collagène pour un aspect plus rebondi et plus lisse de la peau et des rides nettement moins visibles.

Côté corps

- 26 € Après-soleil Immun Sun, Klapp
- 3,89 € Déodorant brume bio, Monsavon
- 7,30 € 20 Bandes de cire froide, Acorelle
- 14,60 € Lait corps hydratant, Lavera
- 9,90 € Gants de soin, Même (sur memecosmetics.fr)
- 10,90 € Crème mains Cur'Active, Akeo (sur akeostore.com)



A l'approche de l'hiver, entre le frottement des vêtements et le froid, on a vite fait de muer en peau de croco! Là encore, l'Aloe vera fait des miracles en apportant sa dose d'hydratation quotidienne : l'épiderme retrouve illico douceur, élasticité et souplesse. Utilisé quotidiennement, il permet même de lutter contre les vergetures!

Destination soleil pour les vacances? On emporte le précieux gel dans nos valises pour réparer les coups de soleil! Appliqué en cataplasme, ses propriétés anti-inflammatoires apaisent instantanément les brûlures superficielles. Attention toutefois à s'en débarrasser avant toute exposition car cette plante est particulièrement photo-sensibilisante.

L'Aloe vera a une action cicatrisante et émoulliente, ce qui en fait un excellent produit post-épilatoire. On le retrouve d'ailleurs dans les déodorants car il n'a pas d'égal pour régénérer la peau. Exfoliant naturel, il élimine les cellules mortes et régénère la peau, contribuant ainsi à l'élimination progressive des taches pigmentaires du décolleté ou des mains.



- 25 € Emulsion très matifiante, estime & sens
- 42 € Aquasleeping pack Bambou/Aloe vera, Bernard Cassière
- 39 € Sérum anti-signes du temps Le Lumineux, Laboratoires du Cap Ferret (sur laboratoires-cap-ferret.com)
- 16,50 € Mousse nettoyante douce, Fleurance Nature
- 19,90 € Hydrapulp, PB Cosmetics
- 20 € Masque Expert apaisant instantané, The Body Shop



Côté cheveux

L'Aloe vera s'avère un excellent composant d'un soin capillaire, particulièrement par son action régulatrice du PH du cuir chevelu. Appliqué en massage juste avant de procéder au shampoing, il permet de calmer les démangeaisons, diminuer les pellicules et d'agir en profondeur pour favoriser la repousse de cheveux plus forts, plus souples et plus doux. Déposé sur les longueurs et pointes, il nourrit la fibre et répare les fourches. Pour bien faire, on enduit l'ensemble de la chevelure en procédant mèche par mèche, en insistant bien sur les pointes et on laisse agir 10 minutes avant de rincer.



- 24,90 € Pâte coiffante, Rodolphe & Co
 - 7,90 € Aloe vera shampoing extra-doux, Nature & Découvertes
 - 25,70 € Aloe Jojoba shampoo, Forever Living Products
 - 7 € Après-shampoing réparation, Avril Beauté
 - 11,99 € Masque capillaire Agave, Maui
- (Exclusivité Monoprix)

Le coup de cœur de Pascale Bourdin, partenaire Forever Living Products dans les Hauts-de-Seine

La Propolis Crème : véritable soin cocooning de la peau, elle est composée d'Aloe vera stabilisé, de propolis, de camomille, d'Allantoïne et de vitamines E et A. Conseillée pour les peaux très sèches, dévitalisées et rugueuses, ce soin antibactérien apporte douceur et souplesse à la peau tout en la protégeant des agressions extérieures.

Le + : La Propolis Crème hydrate les peaux des bébés, répare le contour des lèvres irrité par le froid, cicatrise et adoucit les talons des pieds ou les coudes très secs, apaise les maladies inflammatoires de la peau telles que l'acné, le psoriasis, l'eczéma...

28,90 € sur www.foreverliving.fr

